

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЛИДЕР»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «Лидер»

Русакова И.В.

2020 год



**КОМПЛЕКТ УЧЕБНЫХ ПЛАНОВ И ПРОГРАММ
для профессиональной подготовки рабочих по профессии
«Парикмахер»**

Код профессии: 16437

Квалификация – 3-й разряд

Карасук 2020

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий сборник предназначен для обучения учащихся желающих освоить востребованную профессию парикмахер.

Срок обучения по данной профессии 320 часов.

Степень квалификации – 3 разряд.

Цель сборника – является подготовка самостоятельного, активного и профессионально грамотного работника парикмахерского дела ,формирования в процессе обучения умений , знаний, и навыков по профессии парикмахер.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании» и Федеральным государственным образовательным стандартом по профессии «Парикмахер». Код по Перечню профессий профессиональной подготовки 16437.

Рабочая программа включает требования к результатам ее освоения, структуре и содержанию подготовки, а также условиям ее реализации.

Структура и содержание Рабочей программы представлены:

- рабочим учебным планом;
- рабочими тематическими планами по учебным предметам;
- рабочими программами по учебным предметам.

В рабочем учебном плане содержится перечень учебных предметов с указанием объемов времени, отводимых на освоение предметов, включая объемы времени, отводимые на теоретическое и практическое обучение.

В рабочем тематическом плане по учебному предмету раскрывается последовательность изучения разделов и тем, указывается распределение учебных часов по разделам и темам.

В рабочей программе учебного предмета приводится содержание предмета с учетом требований к результатам освоения в целом программы подготовки парикмахеров.

Требования к условиям реализации Рабочей программы представлены требованиями к организации учебного процесса, учебно-методическому и кадровому обеспечению, а также правами и обязанностями учебного центра, осуществляющего подготовку парикмахеров.

2. Требования к организации учебного процесса:

1. Обучение по программе «Парикмахер» проходит как в группах, так и индивидуально..
2. Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями в соответствующей учетной документации.
3. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий – 1 академический час (45 минут), включая время на подведение итогов, оформление документации.
4. Теоретическое и практическое обучение проводятся в оборудованных кабинетах с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий в соответствии с Перечнем учебных материалов для подготовки парикмахеров.
5. На занятиях теоретического и производственного обучения преподаватели опираются на необходимую учебно-планирующую документацию.
6. Для проверки навыков работы по оказанию парикмахерских услуг предусмотрено проведение контрольных занятий и зачетов, в ходе которых проверяется качество приобретенных навыков оказания парикмахерских услуг путем выполнения соответствующих упражнений.
7. Лица, получившие по итогам контрольного занятия неудовлетворительную оценку, не допускаются к выполнению последующих заданий.
8. По завершению обучения проводится итоговая аттестация в форме комплексного экзамена. Состав аттестационной комиссии определяется и утверждается директором учебного центра.
9. Комплексный экзамен проводится по предмету «Технология парикмахерских услуг».
10. Экзамен проводится с использованием экзаменационных билетов, разработанных в учебном центре ООО «Лидер», осуществляющего подготовку парикмахеров на основе рабочей программы, утвержденной директором учебного центра.
11. По результатам итоговой аттестации выдается свидетельство о прохождении обучения установленного образца.

3. Требования к кадровому обеспечению учебного процесса:

1. Преподаватели учебных предметов, заложенных в рабочий учебный план, имеют высшее или среднее профессиональное образование а также стаж работы по профессии с соответствующим разрядом не менее трех лет.

Права и обязанности учебного центра ООО «Лидер», осуществляющего подготовку парикмахеров.

Учебный центр ООО «Лидер», осуществляющий подготовку парикмахеров обязан:

- обеспечить соответствие учебно-программной документации государственным требованиям в области профессиональной подготовки рабочих по профессии «Парикмахер»

Учебный ООО «Лидер», осуществляющий подготовку парикмахеров имеет право:

- изменять последовательность изучения разделов и тем учебного предмета при условии выполнения программы учебного предмета;
- увеличивать количество часов, отведенных как на изучение учебных предметов, так и на производственное обучение и профессиональную практику, вводя дополнительные темы и упражнения, учитывающие региональные особенности;
- организовывать на основе договорных отношений практическое обучение профессии на предприятиях города

4.Требования к результатам освоения РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

В процессе обучения учащиеся овладевают следующими видами профессиональной деятельности:

- современные методы стрижки волос;
- современные способы завивка волос ;
- укладка волос в соответствии с направлениями современной моды и индивидуальными особенностями лица клиента, с учетом модных тенденций и направлений;
- современные методы окраски волос различными способами; использование красителей различных фирм;
- современные методы обесцвечивания волос;
- оформление прически в соответствии с направлением моды и индивидуальными особенностями клиента с применением современных парфюмерно-косметических средств для моделирования, фиксации и др.;
- использование декоративных элементов (предметов) при оформлении прически: цветы, банты, заколки и др.;
- применение специальных препаратов, растворов, других материалов в соответствии с назначением и правилами использования;
 - определение качества специальных препаратов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе «Парикмахерское дело»

№ п/п	Курсы, предметы	Всего часов за курс обучения
1.	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	
1.1.	Экономический курс	
1.1.1.	Экономики отрасли и предприятия	4
1.2.	Общепрофессиональный курс	
1.2.1.	Основы физиологии кожи и волос	6
1.2.2.	Деловая культура	4
1.3.	Специальный курс	
1.3.1.	Технология парикмахерских услуг	56
1.3.2.	Материаловедение	16
1.3.3.	Специальный рисунок	6
2.	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	220
	Квалификационный экзамен	8
	ИТОГО:	320

ПОДГОТОВКА НОВЫХ РАБОЧИХ

1.2. Общепрофессиональный курс

1.2.1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА предмета «Основы физиологии кожи и волос»

Тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Введение	2
2.	Гигиена труда, производственная санитария и профилактика травматизма	2
3.	Анатомия и физиология кожи, волос, ногтей	2
4.	Сведения о микробиологии	
5.	Сведения об эпидемиологии	
6.	Болезни кожи, волос, ногтей и их профилактика	
	ИТОГО:	6

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Предмет «Основы физиологии кожи и волос»; его содержание и задачи. Значение предмета для овладения профессией парикмахера.

Понятие о гигиене. Задачи гигиены парикмахерских услуг.

Понятие о санитарии; ее задачи.

Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг.

Тема 2. Гигиена труда, производственная санитария и профилактика травматизма

Гигиена труда. Осуществление мероприятий по правильному устройству. Оборудованию и содержанию предприятий в целях охраны труда рабочих.

Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Режим труда и отдыха. Значение правильного положения тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждения искривления позвоночника и утомляемости.

Перерывы в работе, их назначение и правильная организация.

Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты, применяемые в парикмахерских.

Производственная санитария, ее задачи. Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений; уровень шума, освещение рабочих мест, температура воздуха, относительная влажность воздуха. Предельно допустимая концентрация пыли и вредных веществ в воздухе и др.

Санитарные требования к производственным помещениям парикмахерской. Санитарно-технологические мероприятия по максимальному снижению загрязнения воздуха рабочих помещений и рабочих мест, их правильная эксплуатация. Санитарный уход за производственными и другими помещениями парикмахерской.

Понятие об асептике, антисептике. Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие. Основные и современные методы и средства дезинфекции, предстерилизационной

очистки (ПСО) и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты и парикмахерских. Правила обработки и утилизации одноразового инструментария. Правила обработки многоразового инструмента. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов.

Современные аппараты (стерилизаторы). Типы. Характеристика.

Профилактика профессиональных заболеваний и производственного травматизма. Краткая санитарно-гигиеническая характеристика условий труда в парикмахерской. Профилактика профессиональных заболеваний парикмахера.

Значение периодических и предварительных медицинских осмотров.

Пыль и ее влияние на организм. Заболевания от воздействия пыли, химических реактивов, аллергические заболевания.

Глазной травматизм и заболевания глаз. Причины травм глаз, меры предупреждения.

Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах и др.

Личная гигиена. Гигиена тела и одежды.

Тема 3. Анатомия и физиология кожи, волос, ногтей

Кожа; ее строение. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы. Нервные окончания. Окраска кожи. Физиология кожи

Волосы; их виды, строение, цвет. Продолжительность жизни волос; причины выпадения.

Ногти; их виды, строение, цвет. Рост ногтей.

Тема 4. Сведения о микробиологии

Микробиология как наука. Задачи микробиологии.

Понятие о микробах и их жизнедеятельности. Классификация микроорганизмов; виды, размножение.

Бактерии; их виды, строение. Грибки; их виды, строение, размножение. Простейшие; их строение, размножение, образование цист. Риккетсии; их строение. Вирусы; их строение; неспособность размножаться вне живого организма. Формы вируса. Спирохеты; их строение.

Физиология микроорганизмов.

Ферменты; их роль в физиологии микроорганизмов. Химический состав микробной клетки. Пигментообразование. Свечение. Образование запахов. Микробные яды-токсины.

Микробы и внешняя среда. Факторы внешней среды, влияющие на микроорганизмы. Микробы воды, почвы, воздуха.

Нормальная микрофлора организма человека.

Круговорот веществ в природе, изменчивость микробов. Бактериофаг.

Тема 5. Сведения об эпидемиологии.

Эпидемиология как наука. Задачи эпидемиологии.

Инфекции и болезнетворные микробы; их характеристика.

Инфекционный процесс; факторы, влияющие на его развитие. Проявление инфекционного заболевания. Виды инфекций.

Эпидемический процесс; его характеристика и источники инфекции.

Бактерионосители как источники инфекции. Пути и способы передачи инфекции. Распространение инфекционных заболеваний. Факторы, влияющие на эпидемический процесс.

Сущность иммунитета. Виды иммунитета. Естественные защитные силы организма. Фагоцитоз.

Понятие об антителах и антигенах.

Меры борьбы с инфекциями и их источниками.

Тема 6. Болезни кожи, волос, ногтей и их профилактика

Врожденные особенности и недостатки кожи и волос. Отклонения в деятельности сальных желез.

Внутренние и внешние болезни кожи.

Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи; их причины. Болезни, вызываемые стафилококками, стрептококками.

Профилактика гнойничковых заболеваний в быту и на производстве.

Туберкулезные поражения кожи. Сибирская язва. Болезни кожи волос, ногтей, вызываемые грибами.

Микроспория волосистой части головы и гладкой кожи. Поверхностная трихофития волосистой части головы. Хроническая трихофития. Трихофития ногтей. Глубокая трихофития головы и гладкой кожи.

Паразитарный сикоз. Парша волосистой части головы и гладкой кожи.

Профилактика грибковых заболеваний.

Болезни кожи, вызываемые животными-паразитами.

Опухоли кожи.

Сифилис и его влияние на кожу и волосы.

Профессиональные заболевания кожи.

Уход за кожей и волосами; его значение.

1.2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА предмета «Деловая культура»

Тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Введение	1
2.	Психология общения в сфере услуг	1
3.	Этическая культура и ее роль в сфере услуг	1
4.	Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг	1
	ИТОГО:	4

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Задачи предмета «Профессиональная этика и культура обслуживания». Ознакомление с программой обучения.

Понятие и сущность культуры обслуживания. Составные элементы культуры обслуживания (психологический, этический, эстетический, организационный).

Тема 2. Психология общения в сфере услуг

Психология как наука. Общие сведения о психических процессах, свойствах и состояниях человека.

Психологические основы общения.

Роль психологии в повышении культуры общения.

Общее понятие о личности, процессе ее формирования. Психологическая структура личности.

Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности.

Понятие о профессиональной направленности личности.

Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны; ее компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки.

Характеристика процесса общения с психологической точки зрения. Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

Тема 3. Этическая культура и ее роль в сфере услуг.

Общее понятие об этической культуре. Мораль и этика, их отличия. Основные категории этики, понятие и содержание. Роль морали в формировании личности, в поведении человека. Нормы и правила поведения, действующие в обществе.

Понятие о профессиональной этике. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Профессиональные моральные нормы: вежливость, корректность, предусмотрительность, тактичность, трудолюбие. Сфера действия этикета. Стили общения в условиях парикмахерской. Основы проявления культуры общения на предприятии. Аспекты проявления культуры общения.

Виды речевого этикета, применяемого в профессиональной деятельности. Невербальные пути общения.

Причины конфликтов в парикмахерской. Пути предупреждения и преодоления конфликтов.

Влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг.

Тема 4. Эстетическая культура и ее роль в сфере услуг

Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.

Техническая эстетика и ее роль в повышении культуры обслуживания, в формировании личности. Эстетические требования к оформлению предприятий (парикмахерских); их значение.

Эстетические требования к внешнему облику профессиональных работников парикмахерской. Основные составляющие внешнего облика.

Эстетические требования к деловому ансамблю, рабочей одежде, обуви.

Эстетические требования к причёске, макияжу, парфюмерии.

Организационная культура; ее сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности.

1.3. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУРС

1.3.1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА предмета «Технология парикмахерских услуг»

Тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Введение	2
2.	Охрана труда, электро- и пожарная безопасность	2
3.	Размещение и оснащение парикмахерских	2
4.	Инструменты, приспособления и электроаппаратура, применяемые в парикмахерских	2
5.	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей	2
6.	Технология мытья и массажа головы	2
7.	Методы укладки волос	6
8.	Технология бритья	2
9.	Технология стрижки волос	8
10.	Технология химической завивки волос	8
11.	Технология окрашивания волос	8
12.	Модельные прически	6
13.	Пастижерные работы	4
14.	Макияж	2
	ИТОГО:	56

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Общее понятие «услуга». Виды услуг, оказываемых парикмахерскими; основные и дополнительные услуги. Отличительные черты и специфика реализации парикмахерских услуг.

Перспективы развития парикмахерских услуг в условиях рыночной экономики.

Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения профессии «Парикмахер».

Ступени профессионального роста парикмахера. Значение повышения профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг.

Конкурсы-показы мастерства парикмахеров-модельеров. Российский союз парикмахеров, Академия парикмахерского искусства (Москва), международный учебный центр парикмахерского искусства и эстетики «Май» (С.-Петербург) и др.

Общие сведения об истории развития прически, направлениях моды, современных прическах.

Тема 2. Охраны труда, электро- и пожарная безопасность

Охраны труда. Условия труда. Законодательство РФ по вопросам охраны труда. Система стандартов безопасности труда (ССБТ).

Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей за соблюдение норм и правил

охраны труда. Ответственность работников за нарушение правил безопасности труда и трудовой дисциплины.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

Требования безопасности труда в помещениях парикмахерских и на рабочих местах. Требования безопасности к производственной среде, производственному процессу, оборудованию помещений. Средства защиты работающих. Первая помощь при несчастных случаях в парикмахерских. Медицинская помощь пострадавшим.

Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности. Меры и средства защиты от поражения электрическим током. Правила безопасной работы с электроинструментами, аппаратурой.

Пожарная безопасность. Причины возникновения пожаров. Меры пожарной профилактики. Противопожарный режим в парикмахерских. Правила поведения при пожаре. Обеспечение пожарной безопасности при выполнении парикмахерских работ. Средства пожаротушения и правила пользования ими.

Тема 3. Размещение и оснащение парикмахерских

Типы и размещение парикмахерских. Общие сведения о проектировании парикмахерских; назначение помещений и их рациональное расположение. Категории парикмахерских. Оснащение салонов-люкс, салонов-парикмахерских, парикмахерских. Требования к помещениям парикмахерских и к их внутренней отделке. Организация интерьера.

Освещение парикмахерских, требования к освещению рабочих мест. Вентиляция, отопление, внутренняя среда парикмахерских, требования к ним. Допустимая бактериальная обсеменность воздуха.

Санитарно-техническое оборудование парикмахерских, требования к нему. Санитарно-гигиенические требования по содержанию помещений и противоэпидемический режим.

Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему. Рациональная организация рабочего места.

Тема 4. Инструменты, приспособления и электроаппаратура, применение в парикмахерских

Инструменты и приспособления для парикмахерских работ

Расчески, щетки; их виды и назначение. Новые разработки: расчески «Флатопер», «Страйпер»; для мелирования и колорирования. Приемы держания расчески.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы); его виды, устройство и назначение. Правила определения качества заточки ножниц и бритв. Способы правки бритв. Основные приемы работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами и бритвами.

Машинки для стрижки, их виды и конструкция, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос. Правила замены съемных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос.

Инструменты для укладки волос.

Щипцы (электрические и щипцы Марселя), их устройство, правила пользования. Бигуди, зажимы; их устройство и назначение.

Фен, его разновидности, назначение. Общее устройство и правила пользования. Насадки.

Инструменты для завивки волос.

Коклюшки для химической завивки классические и видоизмененные, их устройство и правила применения.

Правила дезинфекции парикмахерского инструмента и приспособлений. Правила безопасности при работе с инструментами для укладки и завивки волос.

Электроаппаратура, применяемая в парикмахерской.

Аппарат для сушки волос (сушуар), его конструкция, принцип действия, правила пользования.

Климатизатор- аппарат для ускорения химических процессов во время окраски и завивки волос.

Инфракрасная лампа (электронный инфракрасный колпак);

Назначение, устройство и правила пользования.

Требования безопасности труда при использовании электроаппаратуры.

Тема 5. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей

Порядок приема посетителей парикмахерской. Ответственность за качество обслуживания и санитарное состояние рабочего места, инструментов, белья. Рациональное размещение инструментов и приспособлений, парфюмерных и косметических средств на рабочем месте.

Подготовительные и заключительные работы и их последовательность при различных видах обслуживания. Подготовка рабочего места. Парикмахерское белье, виды, назначение и правила применения.

Расчесывание волос, мытье головы.

Заключительные работы: очистка лица и шеи от срезанных волос. Снятие парикмахерского белья, оценка клиентом выполненной работы, расчет за выполненные услуги. Уборка рабочего места, порядок проведения.

Внешний вид парикмахера, требования санитарии и гигиены.

Тема 6. Технология мытья и массажа головы

Биология волос, типы волос, состав, функции. Строение волос. Факторы, влияющие на цикл обновления волос. Физиология волос. Физиологические потери волос. Цвет волос. Правила и основные этапы диагностики волос клиента. Анализ состояния волос. Определение уровня чувствительности кожи головы и волос клиента. Мытье головы: лечебное и гигиеническое. Подготовка воды. Выбор моющих и ополаскивающих средств, их влияние на кожу и волосы, правила применения.

Технологическая последовательность процесса мытья головы: подготовительные работы, мытье, заключительные работы. Правила нанесения моющих и ополаскивающих средств, пользования бельем.

Особенности мытья головы с применением препаратов по уходу и интенсивному лечению волос, растительных средств. Правила подбора препаратов различного назначения в зависимости от типа и состояния волос. Соблюдение времени выдержки.

Массаж головы, его назначение. Показания к массажу и противопоказания. Методы выполнения.

Сушка и расчесывание волос.

Нормы расхода моющих средств и других препаратов. Санитарно-гигиенические требования к применяемому парикмахерскому белью.

Тема 7. Методы укладки волос

Способы выполнения укладки волос: холодным способом при помощи рук, расчески и состава: укладка с применением бигуди и зажимов; горячим - укладка феном или с применением щипцов.

Элементы прически: пробор, полупробор, волна (крен, волны выступающие, обратные, косые, прямые, поперечные), локон (расположение, принцип накрутки).

Укладка волос холодным способом. Подготовительные работы. Современные составы (гели, воски, пены, жидкий лак, муссы и пр.) для укладки и правила нанесения их на волосы. Приемы укладки волн с помощью расчески и зажимов. Технология выполнения различных волн. Требования к расположению волн. Комбинированная холодная укладка. Методы оформления прически. Эффект «мокрых» волос. Особенности укладки длинных волос холодным способом.

Укладка волос с применением бигуди и зажимов. Типы бигуди способы накручивания волос на бигуди; основные схемы накрутки волос различной длины. Приспособления для завивки волос на зажимы.

Методы оформления силуэта и фиксирования формы прически.

Заключительные работы при укладке волос холодным способом.

Укладка волос при помощи фена и термощеток. Основные этапы обработки волос при выполнении укладки феном, применение специальных щеток и составов для волос. Методы укладки волос феном, основные приемы работы ручным феном с различными насадками. Укладка феном методом «брашинг». Начесывание и тупирование, их назначение.

Особенности укладки феном вьющихся волос. Методы оформления и фиксирования прически.

Укладка волос с применением щипцов. Температура щипцов, правила пользования ими.

Завивка локонов. Формы локонов. Методы выполнения завивки локонов щипцами. Завивка волн. Методы и приемы завивки волн щипцами.

Методы оформления и фиксирования прически.

Правила безопасности труда и гигиены при укладке волос.

Тема 8. Технология бритья

Бритье лица и головы. Этапы бритья: намыливание; бритье по первому разу (по росту волос), повторное намыливание; бритье по второму разу (против роста волос). Разделение волос на голове на зоны, линия роста волос. Части лица, их назначение при бритье.

Бритье головы. Подготовительные работы, схемы и приемы выполнения бритья головы (по первому и второму разу), заключительные работы. Правила безопасности и гигиены при бритье головы.

Бритье лица. Способы бритья. Подготовительные работы, схемы и приемы нанесения пены, этапы бритья лица (по первому и второму разу), заключительные работы. Правила безопасности и гигиены при бритье лица.

Сложные случаи при бритье («гусиная кожа». Сильно раздраженная кожа, сильно выступающий кадык, шрамы, родинки, бородавки, опухоли). массаж лица после бритья, технология выполнения, компрессы. Правила применения парфюмерно-косметических средств.

Тема 9. Технология стрижки волос

Форма головы и форма лица. Опорные точки черепа. Зоны (фронтально-теменная, височно-боковая, верхнее-затылочная, нижнее-затылочная). Контрольная прядь.

Общие сведения о стрижке волос. Роль стрижки в создании прически. Виды и фасоны стрижек (мужские, женские, детские, контрастные и неконтрастные классические, спортивные и т.д.). коррекция стрижкой недостатков лица. Проборы.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки. Приемы стрижки ножницами: сведение волос «на нет», стрижка «на пальцах» или метод «прядь за прядью», филировка, тушевка, окантовка; градуировка или метод «положение пряди на прядь»; их сущность, технология выполнения. Виды окантовки на шее (прямая, овальная, скобка, подковообразная, треугольная, фигурная). Способы окантовки волос на виске.

Выполнение филировки филировочными и прямыми ножницами (метод жгута, бахромы или понтированием; методом выщипывания, скольжения, штопки). Филировка бритвой (внутренняя и внешняя). Градуировка (внешняя и внутренняя).

Стрижка волос машинкой. Технологическая последовательность и приемы выполнения. Стрижка наголо, техника выполнения.

Технология спортивных стрижек, используемые приемы и инструменты.

Современные стрижки (мужские, женские). Базовые (классические) модели текущих лет. Виды, названия стрижек, технология их выполнения, применяемые инструменты и приспособления. Схемы стрижки. Методы точной стрижки, приемы. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей клиента. Ультракороткие стрижки – прически, их особенности, методы выполнения. Техника выбривания рисунков. Креативные, подиумные, конкурсные стрижки (понятие).

Детские стрижки, специфика их выполнения. Базовые и современные модели детских стрижек для мальчиков и девочек разного возраста, их технология.

Стрижка бороды и усов. Формы бороды и усов. Современные виды бороды и усов. Учет индивидуальных особенностей при выборе модели, формы бороды и усов.

Технология стрижки бороды, усов разных моделей и форм, применяемые инструменты.

Правила безопасности труда и гигиены при выполнении стрижки волос.

Тема 10. Технология химической завивки волос

Общие сведения о химической завивке волос; ее назначение, отличительные особенности. Механизм изменения формы волос при химической завивке. Препараты для завивки, их воздействие на волосы. Требования к волосам, коже головы при химической завивке. Противопоказания к завивке, реакция кожи на препараты. Этапы химической завивки. Принцип химической завивки; щелочность и кислотность. Щелочная, кислотно-сбалансированная, нейтральная химические завивки, особенности, преимущества и недостатки.

Виды подготовительных и заключительных работ, применяемое парикмахерское белье.

Назначение и способы приготовления составов. Выбор перманента с учетом типа волос. Зависимость степени завивки волос от формы и диаметра коклюшек. Схемы накрутки волос на коклюшки. Техника химической завивки. Диагностика: диалог с клиентом, изучение текстуры, состояния волос; определение длины волос и состояние кожи головы. Подготовка организационного материала. Определение времени выдержки в зависимости от структуры и состояния волос. Способы выполнения химической завивки (прямой и не прямой). Сущность процессов фиксации и нейтрализации; правила нанесения фиксирующего и нейтрализующего составов. Выбор фиксирующего состава для обеспечения стойкости завивки. Правила нанесения фиксатора. Время фиксации нейтрализации. Нормы расхода препаратов на всех этапах выполнения химической завивки.

Факторы, влияющие на степень завивки волос. Выбор технологического режима обработки волос при химической завивке. Способ определения степени и качества химической завивки.

Технологические особенности химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос. Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

Химическая завивка, выполненная при помощи косичек и коклюшек, прикорневая химическая завивка, гофрированная химическая завивка, химическая завивка на бумеранги, химическая завивка на кольцевые локоны.

Ошибки при выполнении химической завивки и их причины, способы исправления.

Уход за волосами с химической завивкой.

Правила безопасности труда и гигиены при выполнении химической завивки.

Тема 11. Технология окрашивания волос

История развития окрашивания волос. Типы окрашивания (временное окрашивание; неустойчивое окрашивание, прямое окрашивание (устойчивое); окрашивающие шампуни; устойчивое окрашивание).

Общие сведения по окрашиванию волос. Характеристика волос различных групп. Правила подбора красителя с учетом индивидуальных особенностей кожи, волос и внешности клиента. Подбор оттенка для волос. Требования безопасности и гигиены при проведении окрашивания волос (проверка кожи на чувствительность, нанесение защитное слоя крема), применяемое парикмахерское белье.

Классификация красителей (4 группы):

1. блондирующие или отбеливающие красители;
2. химические красители;
3. оттеночные шампуни, пенки, бальзамы, ополаскиватели;
4. растительные красители.

Правила диагностики: определение натурального базового цвета волос клиента, процента седины, длины корней, уровня и оттенка на концах волос, чувствительности волос, совместимости оттенков.

Окрашивание волос обесцвечивающими красителями. Виды окраски. Способ приготовления красящих составов, их рецептура, концентрация, время выдержки. Технология обесцвечивания и осветления волос. Современные обесцвечивающие препараты.

Окрашивание волос химическими красителями. Цветовая гамма химических красителей; характеристика цветовых групп. Способы приготовления красящих составов. Технология окрашивания жидкими и кремообразными красителями. Время выдержки. Особенности окрашивания седых волос. Соблюдение правил работы с химическими красителями. Популярные красители, используемые в настоящее время.

Окрашивание волос оттеночными (физическими) красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Зависимость интенсивности оттенка от цвета и структуры волос, времени выдержки красителя на волосах. Оттеночные шампуни и оттеночные пенки, технология применения.

Окрашивание волос растительными красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Технология окрашивания волос, время выдержки. Современные натуральные красители.

Современные методы окрашивания волос: мелирование, колорирование (техники: «мрамор», блики, «далматин», «триада», «шарп», «контур», «американ колорс», «спейс» и др.), тонирование; их характеристика и способы выполнения.

Варианты неудачного окрашивания волос, причины, меры их предупреждения и способы исправления. Правила ухода за волосами после окрашивания их красителями различных видов. Правила устранения ошибочного тона, оттенка. Достижение желаемого результата. Консультирование клиента по способу ухода за волосами в домашних условиях для сохранения достигнутого результата. Современные косметические препараты по уходу за волосами. Способы их использования в условиях парикмахерских салонов и в домашних условиях.

Правила безопасности труда и гигиены при окрашивании волос.

Тема 12. Модельные прически.

Направления моды в оформлении причесок в Российской Федерации и за рубежом. Российские и международные конкурсы парикмахеров-модельеров.

Классификация причесок. Типы лица и прически, их соотношение. Коррекция лица с помощью причесок.

Разнообразие современных причесок, их стили и назначение. Значение правильного выбора прически. Общие сведения о моделировании прически, принципы моделирования.

Прически повседневные, вечерние, фантазийные, их виды и характеристика. Композиция прически (детали и форма прически, цвет волос, силуэт, линии контурные, конструктивные, декоративные).

Понятие о прическе высокой моды. Конкурсные прически, требования к ним.

Технология выполнения прическе. Элементы прически, их сочетание в модельных прическах. Разнообразие схем накрутки волос с учетом модели.

Приемы укладки волос в прически современных моделей. Сочетание инструментов и приспособлений используемых в процессе работы над прической. Разнообразие способов завивки локонов и волн в прическе; особенности их выполнения.

Виды современных модельных причесок, выполненных с применением фена с различными насадками, различных щеток.

Приемы работы над разными моделями причесок. Особенности выполнения модельных причесок повседневного назначения на длинных волосах. Основные модели сезона, приемы их выполнения.

Особенности выполнения модельных причесок на завитых волосах (на основе химической завивки). Стрижки-прически. Ультракороткие стрижки-прически, стрижки с выбором рисунков.

Способы фиксирования и оформления современных модельных причесок.

Особенности выполнения причесок с накладками, шиньонами, париками.

Тема 13. Пастижерные работы

Пастиж - понятие. История пастижерных работ. Виды пастижерных изделий. Мода на использование пастижерных изделий: прядок, косичек, накладок, шиньонов, париков. Материалы, применяемые для изготовления пастижерных изделий.

Изготовление прядок из волос, назначение. Инструменты и приспособления для изготовления прядок.

Технология изготовления прядок из волос (подготовительные работы, трессование, сшивание тресса в прядку).

Технология изготовления шиньонов, париков.

Виды и правила обработки пастижерных изделий и искусственных и натуральных волос в условиях парикмахерской: мытье, чистка, стрижка, завивка, окраска, укладка.

Приемы выполнения причесок с применением пастижерных изделий.

Тема 14. Макияж

Современные требования к красоте. Декоративная косметика.

Макияж, соответствие его типу внешности. Значение макияжа. Основные средства макияжа. Инструменты для выполнения макияжа. Типы макияжа. Понятие о стиле.

Коррекция лица. Основные формы овала лица.

Принципы коррекции овала лица. Средства для коррекции овала лица: тональный крем, пудра, румяна. Коррекция пропорций лица с помощью прически, бижутерии. Формы носа, подбородка, губ, принципы коррекции. Средства для коррекции формы губ: контурные карандаши, губные помады различных оттенков. Формы глаз. Техника коррекции и средства для коррекции: контурные карандаши, жидкая подводка, тени. Брови, форма бровей, подбор формы бровей к форме овала лица. Определение правильности линии бровей. Требования и техника формирования бровей, окраска бровей. Ресницы, уход за ними, окраска.

Макияж и индивидуальные особенности внешности. Теплые и холодные оттенки цветов. Колористическая теория времени года и макияжа. Мисс Зима, Лето, Осень, Весна. Система гармонии цветов. Дневной и вечерний макияж, деловой, свадебный, фантазийный, декоративный макияж, бодиарт (ропись тела). Особенности выполнения. Технология возрастного макияжа.

1.3.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА предмета «Материаловедение»

Тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Введение	2
2.	Исходные материалы производства парфюмерно-косметических товаров	2
3.	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства	2
4.	Духи, одеколоны, туалетная вода	2
5.	Моющие и мылящие средства	2
6.	Средства для ухода за кожей	2
7.	Средства для ухода за волосами	2
8.	Средства декоративной косметики	2
	ИТОГО:	16

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Общие сведения о предмете «Материаловедение»; его задачи. Значение предмета для овладения профессией «парикмахер».

Понятие о парфюмерии, косметике, парфюмерно-косметических средствах.

Парфюмерно-косметическое производство; его сырьевая база: Парфюмерно-косметические товары ведущих мировых фирм.

Тема 2. Исходные материалы производства парфюмерно-косметических товаров

Краткая характеристика сырья, полуфабрикатов, применяемых для производства парфюмерно-косметических товаров.

Жиры, заменители жиров; из физико-химические показатели; использование в производстве.

Воски и воскообразные вещества; использование в косметических средствах; их физико-химические и биологические свойства. Виды косметических препаратов, содержащих воск и воскообразующие вещества.

Эмульгаторы; их виды, физико-химические и биологические свойства; применение в косметических средствах.

Нефтепродукты и кремнийорганические соединения; их виды, свойства. Виды косметических препаратов, содержащих нефтепродукты.

Желирующие вещества, углеводы, консерванты; их виды, свойства и роль в производстве парфюмерно-косметических средств.

Красящие вещества; их классификация; применение в производстве парфюмерно-косметических средств.

Биологически активные вещества; их свойства и функциональные особенности; влияние на кожу и организм. Применение в практике парикмахерского дела.

Душистые вещества; их виды, свойства; использование в средствах для парикмахерских работ.

Тема 3. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства

Дезинфицирующие средства, их виды; характеристика свойств. Составы и концентрация растворов.

Кровоостанавливающие средства; их виды; характеристика свойств.
Требования к дезинфицирующим и кровоостанавливающим средствам.

Тема 4. Духи, одеколоны, туалетная вода

Классификация духов, одеколонов по характеру запаха, композиции настоев, стойкости, оформлению.

Отличительные особенности духов и одеколонов.

Духи концентрированные и сухие. Виды одеколонов, их применение в парикмахерской практике.

Туалетная и парфюмерная вода; ее отличительные особенности, ассортимент, назначение.

Требования к качеству духов, одеколонов, туалетной и парфюмерной воды.

Тема 5. Моющие и мылящие средства

Мыло, его назначение и основные свойства. Классификация мыла по сортности, составу, применению. Ассортимент. Жидкое мыло. Лечебное мыло.

Шампуни жидкие и концентрированные (шампуни-кондиционеры, шампуни-бальзамы, шампуни укрепляющие, лечебные, с мультивитаминами, ежедневного использования, особого назначения); их классификация по составу и назначению, уровню pH. Свойства шампуней; ассортимент. Применение шампуней в парикмахерской практике. Ополаскиватели, их назначение и применение. Бальзамы-ополаскиватели. Кислые ополаскиватели, ополаскиватели со сбалансированной кислотностью, лечебные ополаскиватели. Кондиционеры жидкие и кремообразные.

Мыльные порошки, пены и кремы; их разновидности в зависимости от применения. Отличительные особенности крема, жидкого мыла, пены и порошка; их свойства.

Требования к качеству моющих и мылящих материалов.

Препараты, применяемые при массаже головы, после бритья. Состав, правила применения.

Тема 6. Средства для ухода за кожей

Кремы; их классификация по составу и назначению. Основные компоненты кремов и примеры рецептур. Характеристика кремов различного назначения. Ассортимент. Правила применения кремов.

Кремы-маски, кремы-скрабы, гели, их назначение и применение. Очищающие и отшелушивающие маски, состав.

Лосьоны; тоники; косметическое молочко; гидрофильные масла, эмульсии, фруктовые кислоты, их классификация, применение, назначение, ассортимент.

Требования к качеству кремов, лосьонов, тоников и пр.

Дезодоранты, их классификация, назначение, применение, ассортимент.

Косметические салфетки, ватные тампоны, их назначение и применение.

Тема 7. Средства для ухода за волосами

Средства для гигиенического ухода за волосами и кожей головы; их классификация.

Лечебно-профилактические средства для волос; их виды. Средства для укрепления волос, предупреждения выпадения волос, против перхоти; их состав, основные свойства, действие на кожу и волосы.

Средства для укладки волос (пена, спрей, мусс, крем для укладки, гель, воск, лак), характеристика, использование.

Средства растительного происхождения для окраски и укрепления волос; их состав, действие на волосы.

Химические красители для волос; их классификация, состав и свойства. Отбеливающие, окислительные, кремообразные краски и красящие (оттеночные) шампуни; их действие на волосы.

Средства для химической завивки волос; их состав, действие на кожу и волосы. Рецептатура составов в зависимости от вида и состояния волос.

Средства для сохранения прически; их виды, состав; влияние на волосы. Требования к качеству средств для ухода за волосами.

Тема 8. Средства декоративной косметики

Эстетический вкус и мода; их влияние на применение средств декоративной косметики.

Средства декоративной косметики для кожи лица (тональный крем, румяна, пудра); их свойства, виды, состав; цветовая гамма.

Декоративные средства для оформления глаз; их виды. Карандаш для бровей и оформления контура глаз; их состав, формы выпуска, цвет. Тушь для ресниц; виды, состав, цветовая гамма. Жидкая подводка, тени для век; разновидности, состав, цветовая гамма.

Средства для коррекции формы губ: контурные карандаши, губная помада, блеск; состав, виды, цветовая палитра.

Лаки и эмали для маникюрных работ; виды, состав, цветовая гамма.

Требования к качеству средств декоративной косметики.

1.3.3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА предмета «Специальный рисунок»

Тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Введение	2
2.	Общие сведения о рисунке	
3.	Геометрические композиции в рисунке	
4.	Основы пластической анатомии головы человека	
5.	Рисунок головы человека	
6.	Основы цветоведения и техники акварельной живописи	2
7.	Живопись объемных предметов и простых натюрмортов	
8.	Рисунок волос	2
9.	Рисование исторических причесок	
10.	Рисование современных стрижек и причесок.	
11.	Конструирование стрижек и причесок	
	ИТОГО:	6

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Цель и задачи предмета.

Материалы и принадлежности для рисования; правила пользования ими.

Тема 2. Общие сведения о рисунке

Рисунок как вид изобразительного искусства.

Понятие о технологии графики; основы изображения предметов.

Композиция рисунка. Основные законы композиции.

Законы линейной и воздушной перспективы.

Техника рисунка: штриховка, тушевка; их определение и приемы выполнения.

Освещенность. Принципы перехода от одного тона к другому.

Тени. Светотень; объем в графике.

Пропорции; их роль в рисунке.

Последовательность в работе над рисунком.

Тема 3. Геометрические композиции в рисунке

Рисование куба, цилиндра, шара, пирамиды, конуса. Правила построения геометрических тел и фигур.

Понятие о натюрморте. Этапы построения натюрморта. Варианты объединения геометрических фигур в натюрморт.

Композиционное размещение предметов на листе бумаги; соблюдение их пропорций и взаиморасположения.

Бытовые предметы, имеющие формы геометрических тел; приемы их рисования.

Тема 4. Основы пластической анатомии головы человека

Краткая анатомическая характеристика черепа человека.

Пластические индивидуальные особенности черепа. Основные пропорции головы и лица; их особенности.

Тема 5. Рисунок головы человека

Основные правила рисования гипсовой головы в фас, профиль и в повороте. Построение общей формы головы.

Определение места и направления линий глаз, носа, рта, бровей.

Условный рисунок головы человека для разработки моделей стрижки и прически. Обозначение зон: фронтально-теменной, височно-боковой, верхне-затылочной, средне-затылочной, ниже-затылочной. Графическое построение различных видов стрижки.

Тема 6. Основы цветоведения и техники акварельной живописи

Материалы и принадлежности для живописи. Техника живописи: акварель, темпера, масляная живопись, фреска, мозаика.

Понятие о цвете. Цвет в природе, его свойства. Цветовой спектр. Цвета теплые и холодные, близкие и контрастные. Цветовой тон. Насыщенность. Гармония цвета.

Акварель, ее свойства. Бумага для акварели; требования к ней. Техника смешения красок. Принципы построения композиции в цвете.

Тема 7. Живопись объемных предметов и простых натюрмортов

Приемы зарисовки отдельных объемных предметов (кувшин, ваза и т.д.) с передачей цветовых и тональных отношений объема и локального цвета предмета.

Основные сведения о классических приемах в акварели: по-сырому, а-ля прима, гризайль, лессировка.

Живопись натюрморта. Основные стадии работы акварелью.

Тема 8. Рисунок волос.

Основные приемы рисования волос разного типа и фактуры. Изображения длины и степени густоты волос, волнистости, проборов.

Приемы передачи тона волос при одноцветном рисунке. Выявление фактуры волос в технике цветного карандаша.

Приемы рисования кос, локонов, волн и т.п.

Тема 9. Рисование исторических причесок

Характерные особенности причесок отдельных исторических периодов. Особенности работы над рисунками.

Рисунок исторической прически с разнообразными декоративными элементами.

Тема 10. Рисование современных стрижек и причесок

Основные особенности моделей современных стрижек и причесок. Последовательность работы над рисунком.

Поэтапная разработка моделей стрижек и причесок в эскизах. Эскизы различных вариантов макияжа (дневного, вечернего, молодежного).

Тема 11. Конструирование стрижек и причесок

Этапы создания моделей стрижек и причесок в эскизах. Техника выполнения эскиза женской (мужской, детской) стрижки, прически. Разработка схем стрижек, накруток волос на бигуди. Разработка схем выполнения нескольких вариантов макияжа (по выбору).

2. ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

Тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Вводное занятие	
2.	Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности	2
3.	Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой	6
4.	Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей	8
5.	Освоение приемов мытья и массажа головы	4
6.	Укладка волос	4
7.	Бритье	2
8.	Стрижка волос	4
9.	Окрашивание волос	6
10.	Химическая завивка волос	4
11.	Выполнение различных моделей причесок	4
12.	Самостоятельное выполнение работ парикмахера 3-го разряда	168
	Квалификационная пробная работа(экзамен)	8
	ИТОГО:	220

ПРОГРАММА

Тема 1. Вводное занятие

Ознакомление обучающегося с профессией и видами выполняемых работ, режимом работы, формами организации труда и правилами внутреннего распорядка.

Расстановка обучающихся по рабочим местам. Ознакомление с программой практического обучения парикмахера 3-го разряда.

Тема 2. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности

Организация безопасности труда в парикмахерской и на рабочем месте. Основные причины травматизма при выполнении парикмахерских работ и их предупреждение. Правила поведения обучаемых в учебной парикмахерской (классе, мастерской), соблюдение требований безопасности труда. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электро- и пожарная безопасность в парикмахерской и на рабочем месте. Соблюдение правил пользования электроинструментом, нагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины пожаров в парикмахерских и меры по их устранению. Пожарная сигнализация, правила поведения при возникновении загорания, пользование огнетушителями.

Тема 3. Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Освоение приемов держания расчески, ножниц, щеток.

Тренировка рук на одновременную работу расческой и ножницами. Освоение приемов работы щеткой. Приемы пользования филировочными ножницами.

Разборка, чистка, смена ножей, сборка машинок для стрижки волос. Освоение приемов пользования машинками различных типов.

Освоение приемов пользования бритвой и правки ее.

Работа филировочной бритвой.

Приемы дезинфекции инструментов, приспособлений.

Освоение приемов накрутки волос на бигуди, зажимы, коклюшки.

Приемы пользования ручным феном с различными насадками, щипцами различных видов, пульверизатором, баллончиками с аэрозолями.

Освоение приемов пользования электроаппаратом для сушки волос, инфрагрелкой и щипцегрелкой, климазоном.

Тема 4. Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Подготовка рабочего места. Дезинфекция инструментов, мытье рук. Подготовка необходимого количества белья, парфюмерии и других материалов. Правила пользования парикмахерским бельем, норма расхода на каждую операцию. Соблюдение санитарно-гигиенических требований.

Последовательность операций при обслуживании посетителей парикмахерской.

Тема 5. Освоение приемов мытья и массажа головы

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Приемы применения белья при мытье головы, подбора моющих средств и препаратов различного назначения в зависимости от типа и состояния волос.

Смачивание, намыливание волос, смыывание мыльной пены. Определение степени промывки волос, ополаскивание. Соблюдение правил санитарии и гигиены. Правила мытья головы лечебными препаратами.

Ознакомление с приемами массажа волосистой части головы с учетом анатомо-физиологических особенностей кожи и состояния человека. Показания и противопоказания к массажу. Отработка основных массажных движений. Цикличность и продолжительность массажа. Технология выполнения массажа. Применение лечебных препаратов по уходу за волосами в процессе массажа.

Тема 6. Укладка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Правила укладки волос холодным способом при помощи пальцев и расчески. Укладка волос холодным способом на прядке. Технология укладки волос головы на косой пробор и на зачес. Правила подсоединения линии волн на затылочной части головы. Сушка волос. Расчесывание волос после сушки, оформление и фиксация прически. Особенности укладки длинных волос.

Укладка волос при помощи бигуди. Способы накручивания, основные схемы накрутки. Смачивание волос специальными препаратами для укладки, накручивание

волос на бигуди по задуманной схеме, сушка, расчесывание волос расческой и щеткой. Оформление и фиксация прически. Технология применения зажимов при укладке волос.

Укладка волос ручным феном с использованием разных насадок и щеток. Применение специальных составов. Методы работы феном, щеткой, основные приемы. Оформление прически с просушиванием волос феном при помощи специальных щеток, насадок и т.п. по схеме будущей прически. Фиксация готовой прически. Особенности укладки феном вьющихся волос.

Освоение технологии завивки волос щипцами. Температура щипцов, ее соблюдение. Правила работы щипцами на прядке. Завивка волос волнами и локонами (на прядке, парике). Технология выполнения горизонтальных, спускных локонов. Завивка лицевых волн, их расположение по отношению к лицу и расстояние между ними. Оформление завитых волос и локонов в причёску, фиксирование.

Тема 7. Бритье

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Изучение и освоение первого и второго приемов держания бритвы.

Ознакомление с видами парикмахерского белья, используемого при бритье.

Освоение этапов бритья головы. Выполнение подготовительной работы, стрижка клиента наголо под машинку, приготовление и нанесение мыльной пены, бритье головы, начиная от макушки, по росту волос; применяемые приемы держания бритвы. Освоение приемов держания и движения бритвой. Повторное нанесение пены и бритье по второму разу (против роста волос), основной прием держания бритвы, мытье головы после бритья, массаж с втиранием питательного крема. Заключительные работы.

Освоение приемов бритья лица (подготовительные работы, горячий компресс по необходимости, если щетина жесткая, время держания компресса; нанесение мыльной пены, бритье по первому разу - по росту волос, последовательность – этапы выполнения бритья, приемы держания бритвы на каждом этапе; бритье по второму разу – последовательность выполнения бритья правой и левой части лица; заключительные работы – выполнение холодного компресса, предложение дополнительных услуг: освежение одеколоном, нанесение жирного крема, массаж лица и др.).

Освоение приемов массажа лица после бритья.

Тема 8. Стрижка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки.

Стрижка волос машинкой. Освоение стрижки волос машинкой наголо с учетом направления роста волос, приемы сведения волос «на нет» машинкой.

Стрижка ножницами. Освоение операций стрижки волос: сведение «на нет», стрижка на пальцах, тушевка, филировка, окантовка, градуировка. Особенности стрижки волос на височной части головы, за ушами.

Стрижка со сведением «на нет» волос сзади машинкой и отработка стрижки ножницами с расческой.

Приемы подрезки висков до нужной формы, окантовки стрижки по краю роста волос, оформления челки.

Особенности стрижки филировочной и опасной бритвами. Освоение приемов работы.

Современные стрижки, их форма, длина волос и т.д. метод точной стрижки, овладение способами стрижки прядей волос на внешней и внутренней стороне пальцев. Освоение базовых моделей стрижек в технологической последовательности, умение читать схемы стрижек в профессиональных журналах. Особенности выполнения детских

стрижек, их специфика. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей и возраста клиента. Соблюдение требований безопасности труда при стрижке волос.

Освоение приемов стрижки бороды и усов различных форм. Подбор формы бороды и усов для клиента с учетом его индивидуальных особенностей. Выполнение стрижки бороды и усов разных моделей и форм.

Тема 9. Окрашивание волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление со всеми группами красителей для волос.

Подбор вида красителя в тон окрашивания волос в зависимости от индивидуальных особенностей клиента. Освоение способов приготовления различных красящих составов. Соблюдение норм расходования материалов.

Обесцвечивание и осветление волос. Способы приготовления обесцвечивающих и осветляющих составов. Правила нанесения обесцвечивающих и осветляющих составов на волосы.

Освоение технологии окрашивания волос красителями разных групп, жидким и кремообразными отечественного и зарубежного производства. Особенности окрашивания различными красителями. Соблюдение режима окрашивания с учетом состояния и структуры волос. Окрашивание седых волос.

Освоение способов выполнения мелирования, колорирования, тонирования волос.

Обработка волос различными средствами по уходу за ними после окрашивания.

Освоение способов исправления дефектов окрашивания волос.

Соблюдение правил безопасности при окрашивании волос.

Тема 10. Химическая завивка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление с препаратами и способами приготовления составов для химической завивки.

Выполнении подготовительных работ, определение группы волос и проверка чувствительности кожи. Освоение операции химической завивки в технологической последовательности. Выбор режима обработки волос в зависимости от их структуры. Определение степени и качества химической завивки волос.

Освоение технологических особенностей химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос.

Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

Соблюдение норм расходования материалов.

Ознакомление с современными методами химической завивки и освоение их.

Способы применения препаратов по уходу за волосами после химической завивки.

Соблюдение требований безопасности труда при выполнении химической завивки волос.

Тема 11. Выполнение различных моделей причесок

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Ознакомление с направлением моды в современных модельных прическах.

Тренировка в умении подбирать модель прически с учетом индивидуальных особенностей клиента.

Ознакомление с технологией разработки схем различных моделей причесок, технологией накручивания волос на бигуди по задуманной и разработанной схеме.

Приемы оформления прически при помощи фена и щеток. Виды современных причесок, выполняемых с применением ручного фена.

Ознакомление с технологией моделирования причесок в зависимости от формы лица, способами коррекции недостатков лица при помощи прически.

Моделирование повседневных причесок из коротких волос. Выполнение модельных причесок из волос разной длины. Приемы укладки волос в прически современных моделей.

Выполнение модельных причесок на завитых волосах, его особенности.

Способы оформления причесок с использованием накладок, шиньонов, париков.

Тема 12. Самостоятельное выполнение работ парикмахера 3-го разряда.

Самостоятельное выполнение под наблюдением мастера (инструктора) производственного обучения всех видов работ, входящих в круг обязанностей парикмахера 3-го разряда.

Закрепление и совершенствование навыков работы парикмахера.

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ (ПРОБНАЯ) РАБОТА

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ

1. Основные факторы, влияющие на стрижку.
2. Фасоны и виды стрижек. Зоны волосяного покрова.
3. Операции стрижки.
4. Методы стрижки.
5. Виды и приемы стрижки.
6. Методы моделирования стрижек.
7. Технологический процесс выполнения укладки волос.
8. Укладка волос холодным способом.
9. Укладка волос при помощи бигуди.
10. Укладка волос при помощи фена и электрощипцов.
11. Типы и виды бороды и усов коррекция лица.
12. Основной технологический процесс окраски волос.
13. Современные методы окраски волос.
14. Выбор красителя в зависимости от индивидуальных особенностей клиента.
15. Окраска седых и обесцвеченных волос.
16. Браки при окрашивании волос. Предотвращение и устранение.
17. Общие сведения и история химической завивки.
18. Методы, способы и правила накручивания волос на коклюшки.
19. Технологический процесс выполнения химической завивки.
20. Классификация перманента и фиксажа для химической завивки.
21. Браки при химической завивке. Предотвращение и устранение.
22. Рекомендации клиенту по уходу за волосами после оказанных услуг.
23. Процедура многокомпонентного ухода за волосами.
24. Современные препараты по уходу за волосами их состав и свойства.
25. Профилактический уход за поврежденными волосами.
26. Ламинирование волос, этапы выполнения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кулешкова, О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник. – М.: Академия, 2008. - 144 с. Дополнительная литература

2. Парикмахер: учебное пособие /сост. И.В. Мельников.- Ростов-н/Д: Феникс, 2009.- 279 с.
3. Одинокова, И.Ю. Технология парикмахерских работ: учебное пособие / И. Ю. Одинокова, Т. А. Черниченко. - 2-е изд., стер. – М.: Академия, 2006. - 176 с.
4. Плотникова, И.Ю. Технология парикмахерских работ. Рабочая тетрадь: учебное пособие / И. Ю. Плотникова, Т. А. Черниченко. - 3-е изд., стер. – М.: Академия, 2007. - 64 с.
5. Панченко, О.А. Парикмахерское дело: учебное пособие.- Ростов-н/Д: Феникс, 2010.-